

**Para cuando
no puedes más**





**Está bien no hacer nada,
puedes quedarte aquí...
yo seguiré aquí contigo**



**¿Puedes tocar el borde de la
pantalla?**

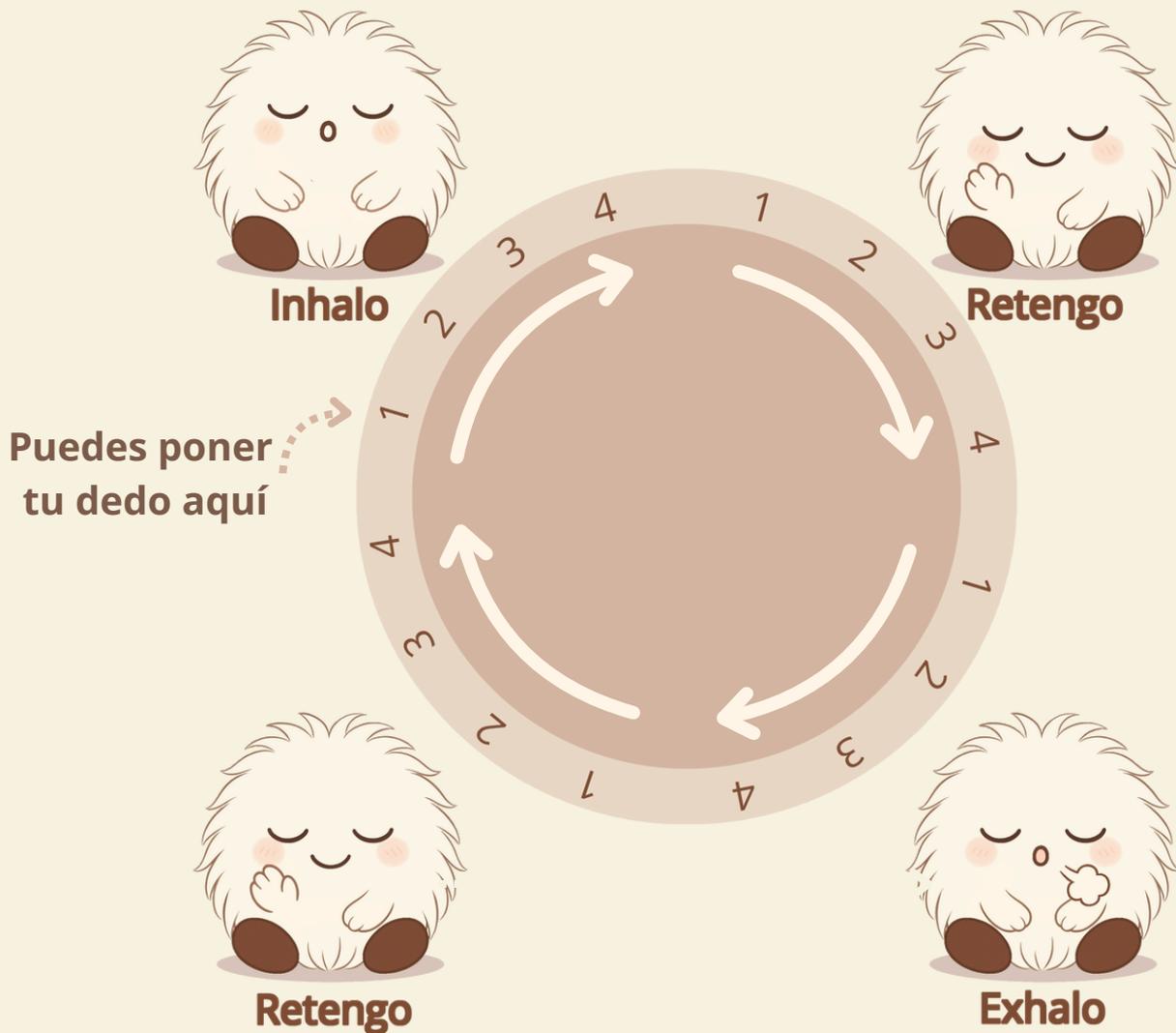
**También puedes señalar algo
que sea silencioso.**



**Si quieres puedes
poner tu mano aquí**



**Puedes dibujar con tu dedo
en el aire**



¿Respiras conmigo?

**Puedes hacer tantas vueltas
como quieras, una sola ya te
ayudará**

**Puedes volver cuando
quieras, yo estaré aquí para
acompañarte**



**Si hoy puedes algo más... te espero al otro lado
www.proyectovira.com/c2
(No necesitas ir ahora, seguirá allí cuando decidas entrar)**

Este cuaderno forma parte de ProyectoVIRA®

www.proyectovira.com

Instagram: [@proyectoVIRA](https://www.instagram.com/proyectovira)

Si quieres puedes apoyar este proyecto:

www.ko-fi.com/proyectovira

**Si este cuaderno te sostuvo, puedes ayudar.
Solo si quieres.**

